

令和3年度 野球部 活動予定表

7月

※土日の活動は天候やグラウンド状況等で、日時等が変更になる場合があります。また、平日の練習は三層沢で行う日もある予定

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	備考	活動時間(完全下校時刻)
1	木	合唱コンクールリハーサル	○	6時間	50分	練習	校庭		～18:30
2	金	合唱コンクール職員打ち合わせ	○	6時間	45分	練習	校庭		～18:30
3	土		○			練習試合	八乙女中	VS八乙女中, 古川中	後日連絡
4	日		○			練習or休養日			後日連絡
5	月	B週スタート	○	6時間	45分	練習	校庭		～18:30
6	火		○	6時間	45分	練習	校庭		～18:30
7	水	合唱コンクール事前指導	○	6時間	45分	練習	校庭		～18:30
8	木	合唱コンクール	×			休養日			
9	金	善導声掛けパトロール	○	6時間	50分	練習	校庭		～18:30
10	土		○			練習試合	多賀城中	VS多賀城中, 白石東中	後日連絡
11	日		○			練習試合	河南西中	VS河南西中	後日連絡
12	月		○	6時間	50分	練習	校庭		～18:30
13	火	全地区巡視	○	6時間	50分	練習	校庭		～18:30
14	水	専門委員会	×			休養日			
15	木	1年防災訓練	○	6時間	50分	練習	校庭		～18:30
16	金	中央委員会	○	6時間	50分	練習	校庭		～18:30
17	土		○			練習試合	太白公園野球場	VS西多賀中	後日連絡
18	日		○			練習試合	中野中	VS中野中	後日連絡
19	月		○			休養日			
20	火	全校集会 激励会	○			練習	校庭		～18:30
21	水	夏期休業	○			練習	校庭		13:00～16:00
22	木	海の日 県総体	×			県中総体			後日連絡
23	金	スポーツの日 県総体	×			県中総体			後日連絡
24	土	県総体	×			県中総体			後日連絡
25	日	県総体	×			県中総体			後日連絡
26	月	教育相談	○			練習	校庭		9:00～12:00
27	火	教育相談	○			練習	校庭		13:00～16:00
28	水	教育相談	○			練習	校庭		9:00～12:00
29	木	小中学びの連携	×			休養日			
30	金	教育相談	○			練習	校庭		13:00～16:00
31	土		×						

部活動全体の約束

- ・部活動開始のミーティング前に顧問の先生に「部活動活動前チェックリスト」を記入し提出しよう。
- ・活動の前後に手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給しましょう。

主な活動内容

○アップ
ランニング、野球体操、キャッチボール、トスバッティング、バント
○メニュー
内野ノック、ティーバッティング、走塁練習、フィジカルトレーニング
ピッチング練習など実態に応じたメニューを行います。
○片付け
JOG、体操、ストレッチ、マッサージ

感染拡大を防ぐ工夫

- ・用具の滅菌消毒
- ・用具の使いまわし時は気を付ける。
- ・部室や外倉庫で準備する時には、できるだけ少ない人数で入り、密にならないように気を付けること